

## VÝROČNÍ ZPRÁVA

z.s. Ondřej, sdružení na pomoc duševně nemocným, za rok 2022

---

1. Vnitřní organizační záležitosti
2. Spolupráce s jinými organizacemi
3. Aktivity na pomoc duševně nemocným
4. Aktivity na pomoc příbuzným

### 1. Vnitřní organizační záležitosti

Pravidelné setkávání v Café Therapy ve Školské Praha 1 se už po celosvětové pandemii opět obnovilo a zájem o společné sdílení se zvýšil. Spoustu důležitých otázek a zároveň tedy i pomoc našim blízkým byla řešena také i po telefonu. Opět výborně fungovala laická poradna paní Blanky Kašparové.

V Café Therapy se na podzim uskutečnilo setkání s významnými hosty, v říjnu byl hostem psychiatr MUDr. Jarolímek a v listopadu jsme měli možnost poznat Tvůrce Studia 27 v čele s Michalem Kašparem. Byly to velmi příjemné společné chvíle.

### 2. Spolupráce s jinými organizacemi

Spolupráce s o.p.s. SYMPATHEA a se SPDN ( Sdružení pečujících o duševně nemocné ) stále trvá. Velmi aktivní jsou především paní Blanka Kašparová a Mgr. Jana Poljaková. Celoročně se podílejí na Platformě a Národním akčním plánu pro transformaci psychiatrie. Účastnily se včetně předsedkyně paní Květy Kristkové několika konferencí a seminářů i on-line. Současně spolupracují s organizacemi uživatelů psychiatrické péče Dialogos a Kolumbus. Paní Kašparová byla rovněž vyzvána, aby se zúčastnila přednášky na Lékařské fakultě pro budoucí ergoterapeuty. Paní Poljaková je členkou Odborné rady pro odbornou garanci Strategie reformy psychiatrické péče. Obě se velmi aktivně snaží o vznik regionálních svépomocných skupin, které jsou v rámci republiky velmi potřebné. Další členka Mgr. Jitka Kolmanová aktivně pracuje v Pacientské radě při MZČR.

V dubnu se naše sdružení Ondřej stalo součástí NAPO / Národní asociace patientských organizací /, kde naší zástupkyní je paní Kolmanová.

Paní Květa Kristková se v červnu zúčastnila výjezdního zasedání PR v Brně, jako náhradnice za paní Jitku Kolmanovou. Obě dvě byly v červnu v Senátu, kde se projednával Návrh změn sociální péče a podpory lidí se zdravotním postižením /AIP - Aliance pro individualizovanou podporu/.

Paní Kristková a Kašparová v dubnu absolvovaly setkání psychiatrů s panem ministrem Válkem v Senátu na téma transformace psychiatrie. Dále se zúčastnily prezentace v SUKL / Státní ústav pro kontrolu léčiv/ ohledně e-poukazů, e-očkování a nových léků.

V říjnu jsme byli rovněž součástí "kulatého stolu" v Senátu, ohledně Dostupnosti psychoterapie a na toto téma jsme pokračovali také i při setkání s panem Krásou v NRZP / Národní rada zdravotně postižených/. S panem předsedou NRZP se v oblasti duševního zdraví pravidelně setkáváme.

### 3. Aktivity na pomoc duševně nemocným

Díky Magistrátu hl.města Prahy se mohly uskutečnit i v roce 2022 ve spolupráci s CDZ Prahy 8 a 9 dva Rekondiční pobyty.

První z nich proběhl v termínu 9.5.-12.5.2022 v Daňkovicích. Zúčastnilo se 15 klientů a 5 terapeutů. Součástí skvělého programu byla mimo jiné návštěva Muzea loutek v Chrudimi, Muzeum Bohuslava Martinů, hrad Svojanov, chrám v Sedlci a návštěva ekofarmy. Druhý pobyt proběhl v termínu 7.11.-11.11.2022 v Soběšicích. Zúčastnilo se ho celkem 15 klientů a 5 terapeutů. Program zahrnoval mimo jiné návštěvu Svaté hory u Příbrami, hrad Kašperk, zříceninu hradu Rábí, plavání v bazénu, ping-pong a vycházky po okolí. Oba pobyty byly velmi kladně hodnoceny.

Pro většinu klientů je účast na Rekondičním pobytu často velmi důležitým životním krokem a již samotná příprava není jednoduchá. Pobyt bývá nakonec velmi pozitivně hodnocen jak ve skupině tak individuálně. Pro klienty jsou pobyty velmi důležité a motivující - setkávají se zde s dalšími nemocnými, ale i se zdravými. Musí spolupracovat a naučit se přizpůsobovat dané situaci. Díky těmto pobytům se přestávají izolovat a posouvají se ve svém životě zase o krůček dále.

#### 4. Aktivity na pomoc příbuzných duševně nemocných

Už řadu let se díky dotacím držíme osvědčených projektů. Kromě výše uvedených pobytů pro nemocné se jedná o Edukaci rodinných příslušníků většinou nově nemocných, kterou jsme museli v důsledku pandemie zásadně změnit ze skupinové edukace na individuální. Toto setkávání se velmi osvědčilo, jen je nyní častější. Probíhá s velmi zkušenou terapeutkou paní Renátou Fialovou. Dalším projektem je tzv. Psychoterapie, kterou za zkušeného vedení psycholožky Mgr. Jonákové pořádáme dvanáctkrát do roka. Zde se mluví o konkrétních případech nemocných a jak jim pomoci a také o návodech na vlastní relaxaci. Nové tváře se objevily hlavně díky laické telefonické Poradně Blanky Kašparové, což je další z našich stálých fungujících projektů. Bohužel rok 2022 byl poznamenán nejen pandemií covidu, ale i probíhající válkou na Ukrajině a proto se na nás obraceli nejen rodinní příslušníci nemocných, ale i sami nemocní, také i zdravé osoby. Všech se dotýká dlouhotrvající stres z pro nás neznámých situací.

Všechny naše projekty ( Edukaci rodinných příslušníků, Pobyty i Poradnu s tzv. Psychoterapií ) můžeme realizovat jen díky laskavosti Magistrátu hl. m. Prahy a MZČR.

Zdroje příjmů: Magistrát hl. m. Prahy, Ministerstvo zdravotnictví, dary rodičů a blízkých

Příjmy vč. Dotací na rok 2022	359 358,- Kč
Výdaje	342 712,- Kč

Schváleno členskou schůzí dne 18.4.2023

Více na [www.sdruzeniondrej.cz](http://www.sdruzeniondrej.cz)