

Výroční zpráva

z.s. Ondřej, sdružení na pomoc duševně nemocným, za rok 2021

1. Vnitřní organizační záležitosti
2. Spolupráce s jinými organizacemi
3. Aktivity na pomoc duševně nemocným
4. Aktivity na pomoc příbuzným

1. Vnitřní organizační záležitosti

Pravidelné setkávání v Café Therapy ve Školské Praha 1 bylo opět velmi výrazně ovlivněno celosvětovou pandemií. Většina důležitých otázek a zároveň tedy i pomoc našim blízkým byla řešena po telefonu. Opět výborně fungovala laická poradna paní Blanky Kašparové.

V Café Therapy se na podzim uskutečnilo setkání s paní doktorkou Petiškovou a s paní Renatou Fialovou, které bylo pro nás opět velmi přínosné.

2. Spolupráce s jinými organizacemi

Spolupráce s o.p.s. SYMPATHEA a se SPDN (Sdružení pečujících o duševně nemocné) stále trvá. Velmi aktivní jsou především paní Blanka Kašparová a Mgr. Jana Poljaková. Celoročně se podílejí na Platformě a Národním akčním plánu pro transformaci psychiatrie. Účastnily se včetně předsedkyně paní Květy Kristkové několika konferencí a seminářů i on-line. Paní Poljaková je členkou Odborné rady pro odbornou garanci Strategie reformy psychiatrické péče, paní Kašparová je zase členkou pracovní skupiny pro Zapojování uživatelů do transformace psychiatrie podporované MZČR. Obě se velmi aktivně snaží o vznik regionálních svépomocných skupin, které jsou v rámci republiky velmi potřebné. Další členka Mgr. Jitka Kolmanová aktivně pracuje v Pacientské radě při MZČR.

Květa Kristková s Blankou Kašparovou se také zúčastnily on-line Tréninkového programu EUFAMI Prospect pro rodinné příslušníky lidí s duševním onemocněním. Prospect probíhal během února a března 2021 pod vedením školitelek Jany Poljakové a Aleny Müllerové.

3. Aktivity na pomoc duševně nemocným

Také v roce 2021 díky magistrátu hl. m. Prahy mohlo naše sdružení podpořit dva Rekondiční - resocializační pobyty klientům CDZ Prahy 8 a 9.

Oba se uskutečnily v Daňkovicích. Dle odborníků je známé prostředí pro nemocné výhodou, a vlastně i pro ubytovatele, navíc i podmínky jsou výhodné.

První z pobytů proběhl v termínu 29.6.-2.7.2021 a zúčastnilo se ho 16 klientů a 5 terapeutů. Součástí skvělého programu byl mimo jiné táborák, Muzeum Bohuslava Martinů, hrad Svojanov, chrám v Sedlci a návštěva ekofarmy.

Druhý pobyt proběhl v termínu 4.-8.10.2021. Toho se zúčastnilo celkem 15 klientů a 5 terapeutů. Program zahrnoval mimo jiné výstavu loutek v Chrudimi, prohlídku Malešovského přátelského pivovaru a opět deskové hry a táborák. Oba pobyty byly velmi kladně hodnoceny.

Pro většinu klientů je účast na Rekondičním pobytu často velmi důležitým životním krokem a již samotná příprava není jednoduchá. Pobyt bývá nakonec velmi pozitivně hodnocen jak ve skupině tak individuálně. Pro klienty jsou pobyty velmi důležité a motivující - setkávají se zde s dalšími nemocnými, ale i se zdravými. Musí spolupracovat a naučit se přizpůsobovat dané situaci. Díky těmto pobytům se přestávají izolovat a posouvají se ve svém životě zase o krůček dále.

4. Aktivity na pomoc příbuzných duševně nemocných

Už řadu let se díky dotacím držíme osvědčených projektů. Kromě výše uvedených pobytů pro nemocné se jedná o Edukaci rodinných příslušníků většinou nově nemocných. Tu v roce 2021 pod vedením odborníků v čele s paní Renátou Fialovou absolvovalo 48 rodinných příslušníků. Dalším pravidelným projektem je tzv. Psychoterapie, kterou za zkušeného vedení psycholožky Mgr. Jonákové pořádáme dvanáctkrát do roka a která probíhala i v loňském roce částečně on-line. Zde se mluví o konkrétních případech nemocných, jejich pomoci a také o návodech na relaxaci. Nové tváře se objevily hlavně díky laické telefonické Poradně Blanky Kašparové, což je další z našich stálých fungujících projektů.

Bohužel i rok 2021 byl výrazně poznamenán pandemií nemoci Covid 19. Nemohli jsme se setkávat stejně jako v předcházejících letech a nižší byla tudíž i účast na Edukaci. Všichni zúčastnění byli o to více na telefonu a všem potřebným byla poskytnuta patřičná pomoc.

Všechny naše projekty (Edukaci rodinných příslušníků, Pobyty i Poradnu s tzv. Psychoterapií) můžeme realizovat jen díky laskavosti Magistrátu hl. m. Prahy a MZČR.

Zdroje příjmů: Magistrát hl. m. Prahy, Ministerstvo zdravotnictví, dary rodičů a blízkých

Příjmy vč. Dotací na rok 2021260 667,-Kč
Výdaje258 140,-Kč

Schváleno členskou schůzí dne 15.3.2022

