

Výroční zpráva z. s. Ondřej za rok 2017

1. Vnitřní organizační záležitosti
2. Spolupráce s jinými organizacemi
3. Aktivity na pomoc duševně nemocným
4. Aktivity na pomoc příbuzným nemocných

1. Vnitřní organizační záležitosti

V loňském roce se náš spolek pravidelně scházel jako obvykle první úterý v měsíci v DPS "Ondřejov". Schůzky byly živé a přínosné, jen se jich zúčastňovalo málo členů, prakticky šlo převážně o členky výboru. Důvodem je hlavně větší vzdálenost od středu města, a tedy i obtížnější dopravní spojení, zvláště při špatném počasí, což při zvyšujícím se věkovém průměru členů není zanedbatelné. Většina navštěvovala tzv. "psychoterapii" ve Školské, možná dávala přednost odbornému vedení. Lze také říci, že se přirozeně vyčerpal program nabízený dosavadní předsedkyní (svépomocná práce dovnitř) a nového vedení se zatím nikdo nechce ujmout. Vzhledem k daným okolnostem se výbor s koncem roku rozhodl pronájem místnosti v DPS zrušit a nadále pokračovat jen ve Školské, kde bude organizačním a aktuálním společenským záležitostem (jako je např. reforma psychiatrické péče) vyhrazena část schůzek. Informace o dění i o různých aktivitách týkajících se psychiatrie a pomoci nemocným dostávají po internetu pravidelně všichni, i členové pasivní nebo nově přichozí.

2. Spolupráce s jinými organizacemi

Nejvýraznější loňskou akcí byl o.p.s. Sympathea pořádaný školící pobyt 24. - 26. listopadu v Poděbradech, jehož se účastnilo 6 členek Ondřeje. Kromě výborného přednáškového programu (včetně zajímavých filmů) se účastnicím dostalo i lázeňské relaxace. Pro některé to bylo ocenění za dlouholetou práci pro druhé, pro některé první setkání s celorepublikovými snahami o zlepšení života duševně nemocných. Za úspěch lze považovat jmenování naší členky Jitky Kolmanové do Pacientské rady vzniklé z potřeb pacientských organizací na MZ ČR. Samozřejmostí je účast aktivnějších členek na schůzích a akcích SPDN ČR (např. seminář o sociálních službách v Brně, oslovování politiků ohledně práv duševně nemocných apod.). Dále také účast na konferenci v DPS v Hodkovičkách, na Pankráci při 25. výročí otevření Café na půl cesty, kterou jako terapeutickou kavárnou prošlo i mnoho našich blízkých a na rozličných výstavách a vernisážích, kde jsou zastoupena díla duševně nemocných. Poskytujeme rovněž konzultace (Fokus, Kolumbus, CRPDZ, Nemocnice Bohnice, NÚDZ Klecany).

3. Aktivity na pomoc duševně nemocným

V loňském roce se konaly tři rehabilitační pobyty. První, "Hory", se uskutečnil 26.3. - 31.3. v Peci pod Sněžkou a účastnilo se 20 klientů se 4 therapy. Zkouškou byla už změna času při odjezdu, ale obstáli všichni. Také zledovatělá cesta na chatu, s loužemi pod sněhem, byla náročná a už na ní si účastníci pomáhali, a dokonce s humorem. Běžkaři a turisté se rozdělili na čtyři skupiny. Podařil se i výlet na Sněžku. Přes fyzickou únavu se oceňovala vzájemná pospolitost. Druhý pobyt "Voda" proběhl 31.7. - 5.8. s 9 klienty a 3 therapy.