

Výroční zpráva

z.s. Ondřej, sdružení na pomoc duševně nemocným, za rok 2020

1. Vnitřní organizační záležitosti
2. Spolupráce s jinými organizacemi
3. Aktivity na pomoc duševně nemocným
4. Aktivity na pomoc příbuzným

1. Vnitřní organizační záležitosti

Pravidelné setkávání v Café Therapy ve Školské Praha 1, bylo v několika měsících z důvodu celosvětové pandemie nahrazeno on-line schůzkami na jedné z nejlepších komunikačních platform ZOOM. Setkávali jsme se tak i s paní psycholožkou a občas se k nám přidali i mimopražští rodinní příslušníci.

Členy spolku, kteří se nemohli pro nedostatečnou technologii on-line schůzek účastnit pravidelně kontaktovala paní Blanka Kašparová telefonicky.

Plánovaní hosté budou pozváni do Café Therapy až to situace dovolí.

Vzhledem k navýšení nákladů za účet jsme v létě roku 2020 změnili banku z ČSOB na Fio banku.

2. Spolupráce s jinými organizacemi

Stále trvá spolupráce s o.p.s. SYMPATHEA a se SPDN (Sdružení pečujících o duševně nemocné). Velmi aktivní jsou především paní Blanka Kašparová a Mgr. Jana Poljaková. Celoročně se podílejí na Platformě a Národním akčním plánu pro transformaci psychiatrie. Účastnily se včetně předsedkyně paní Květy Kristkové několika konferencí a seminářů i on-line. Paní Poljaková je členkou Odborné rady pro odbornou garanci Strategie reformy psychiatrické péče, paní Kašparová je zase členkou pracovní skupiny pro Zapojování uživatelů do transformace psychiatrie podporované MZČR. Obě se velmi aktivně snaží o vznik regionálních svépomocných skupin, které jsou v rámci republiky velmi potřebné. Další členka Mgr. Jitka Kolmanová aktivně pracuje v Pacientské radě při MZČR.

3. Aktivity na pomoc duševně nemocným

Vzhledem k tomu, že koncem roku 2019 zaniklo DPS v Praze - Hodkovičkách a nevěděli jsme, jak se situace bude nadále vyvíjet, nabídli jsme se souhlasem Magistrátu peníze určené pro Rekondiční pobyty CDZ Prahy 8 a 9 pro jejich klienty.

Nakonec se uskutečnily dva Rekondiční pobyty.

První z nich proběhl v termínu 22.-26.6.2020 v Daňkovicích. Zúčastnilo se 16 klientů a 6 terapeutů. Součástí skvělého programu byl mimo jiné minigolf, prohlídka města Polička, Kutné Hory, projížďka na koních i koupání v rybníku.

Druhý pobyt se uskutečnil v termínu 29.9.-2.10.2020 opět v Daňkovicích. Zúčastnilo se 14 klientů a 4 terapeutů. Program zahrnoval mimo jiné zpěv, hru na kytaru, výlet do skal, sběr hub, prohlídku zámku Nové Hrady, turnaj ve stolním tenise i návštěvu šnečí farmy. Oba pobyty byly velmi kladně hodnoceny.

Pro mnohé z klientů je účast na takovém pobytu často velmi důležitým životním krokem a již samotná příprava není jednoduchá. Pobyt bývá nakonec velmi pozitivně hodnocen jak ve skupině tak individuálně. Pro klienty jsou pobyty velmi důležité a motivující – setkávají se s dalšími nemocnými, ale i se zdravými. Musejí se naučit přizpůsobovat a spolupracovat. Díky rekondičním pobytům se přestávají izolovat a posouvají se ve svém životě zase o krůček dále.

4. Aktivity na pomoc příbuzných duševně nemocných

Už spoustu let se díky dotacím držíme osvědčených projektů. Kromě výše uvedených pobytů pro nemocné se jedná o Edukaci rodinných příslušníků většinou nově onemocnělých. Tu v roce 2020 pod vedením odborníků v čele s paní Renátou Fialovou absolvovalo 45 rodinných příslušníků. Dále pak o tzv. Psychoterapii, kterou za zkušeného vedení psycholožky Mgr. Jonákové pořádáme dvanáctkrát za rok a která probíhala v loňském roce částečně i on-line. Mluví se o konkrétních případech nemocných a návodech na relaxaci. Nové tváře se objevily hlavně díky laické telefonické Poradně Blanky Kašparové, což je další z našich stálých fungujících projektů.

Bohužel rok 2020 byl výrazně poznamenán pandemií nemoci Covid 19. Nemohli jsme se setkávat stejně jako v předcházejících letech a nižší byla i účast na Edukaci. O to zvýšená byla telefonická frekvence. Obraceli se na nás nejen rodinní příslušníci, ale i samotní nemocní. Všem byla poskytnuta patřičná pomoc.

Všechny naše projekty (Edukaci rodinných příslušníků, Pobyty i Poradnu s tzv. psychoterapii) můžeme realizovat jen díky laskavosti Magistrátu hl.m. Prahy a MZ ČR.

Zdroje příjmů : Magistrát hlavního města Prahy, Ministerstvo zdravotnictví, dary rodičů a blízkých

Příjmy vč. Dotací na rok 2020	372.185,- Kč
Výdaje	369.176,- Kč

Schváleno členskou schůzí dne 18.5.2021